

Welcome to New Zealand

*Bem-vindo(a) à Nova Zelândia. Para nós da Discovery é um enorme prazer te receber aqui em **Aotearoa**, a terra da longa nuvem branca.*

Parabéns pela sua escolha e pela coragem de vir para um país tão distante e diferente do seu. Com certeza essa sua experiência de vida será muito enriquecedora e contribuirá muito para seu crescimento e amadurecimento.

*O **Manual do Intercambista** foi preparado para você com a intenção de passar algumas dicas e informações que consideramos importantes para uma melhor e mais rápida adaptação nesse novo país e nova cultura. Sugerimos que o leia com atenção e deixe-o em fácil acesso, para consultá-lo sempre que necessário.*

Nós da Discovery estaremos aqui para te assistir, sempre que necessário durante toda a temporada desse Programa de Intercâmbio. Nosso maior e verdadeiro interesse é que essa experiência seja uma história de muito sucesso, em vários sentidos.

Blessings & grande abraço

Equipe Discovery

CONVIVÊNCIA COM SUA FAMÍLIA HOSPEDEIRA

Sua família neozelandesa foi cuidadosamente selecionada e está lhe esperando com carinho e alegria. Lembre-se de que o início pode ser um pouco tenso e formal, não somente para você como também para eles, mas dentro de poucos dias vocês entrarão numa rotina e se sentirão à vontade.

Para que sua convivência familiar aqui na Nova Zelândia seja feliz e bem sucedida tente seguir as sugestões abaixo com relação aos seguintes tópicos:

Participação na arrumação e organização da casa: Tente cooperar espontaneamente em casa pois as pessoas aqui não são tão organizadas e cuidadosas com a limpeza como no Brasil. Por isso não deixe seus pertences por toda parte, sempre faça sua cama antes de sair para a escola e deixe seu quarto sempre arrumado. Certamente você não terá que fazer tarefas pesadas, mas sua família contará com sua parcela de contribuição para manutenção da limpeza e arrumação da casa.

Uso do banheiro: A água aquecida neste país é limitada e não é barata, portanto, tente ser breve com seus banhos, principalmente nos horários de mais movimento quando todos precisam usar o banheiro. Não deixe roupas espalhadas, nem deixe roupas íntimas secando no chuveiro. Tente sempre deixar o banheiro seco e limpo após usá-lo.

Quando utilizar o toalete, o papel higiênico deverá ser jogado no vaso sanitário. Atenção meninas: chequem com sua host family onde vocês deverão jogar o absorvente íntimo. Não o joguem no vaso sanitário, por favor.

PLEASE DO NOT PLACE TOILET PAPER IN A BIN OR ANYWHERE ELSE!

Não espere que sua casa da Nova Zelândia seja tão limpa e tão bem cuidada quanto a sua no Brasil. Se alguma parte da casa não está tão arrumada ou em ordem como você gostaria, “coloque a mão na massa” e tente fazer o que você gostaria de ver feito. Dessa maneira você estará não somente contribuindo com as tarefas da casa, mas também mostrando a sua família neozelandesa que você aprecia os hábitos de higiene e organização. Além de mostrar também que você tem respeito pelo lar que está dividindo com eles.

Sobre a lavagem de sua roupa: deve ser combinado com sua mãe hospedeira. Pergunte como ela prefere que seja feito. Ela pode solicitar que você organize seu próprio *laundry* (lavagem de roupas). Nesse caso ela lhe dará as instruções para uso da *washing machine*. Algumas mães preferem fazer isso para todos da família.

Seu **uniforme escolar** deve estar limpo e pronto na noite anterior à cada dia de aula.

Lembre-se de que a secadora de roupas gasta bastante energia, portanto, provavelmente sua mãe hospedeira vai preferir estender a roupa no varal, sempre que o clima permitir. Favor consultar sua mãe hospedeira sobre o uso da secadora.

Quanto ao telefone: Evite conversar ao telefone/celular no horário do jantar e se alguém ligar ou mandar mensagem de texto, para você nesse horário, deixe para responder um pouco mais tarde.

Recomendamos a utilização do whatsapp e/ou messenger do facebook, que oferecem uso gratuito.

A diferença do **fuso horário** é de +15h na NZ, em horário Brasília, período de inverno, e + 16 horas na NZ, no nosso horário de verão.

Sobre a Internet: lembre-se de seguir as normas da casa. A grande maioria das residências oferecem internet ilimitada, mas em algumas regiões mais remotas a cobertura *wireless* pode ser um pouco mais devagar.

Atenção Fumantes! Chegou a grande oportunidade de deixar de uma vez esse hábito suicida. Aqui na Nova Zelândia fumar é super anti-social e as pessoas são muito conscientes sobre os danos que o vício traz. Fumar dentro de casa, exceto em casa de fumantes, é uma ofensa e grande falta de educação. Geralmente os neozelandeses não-fumantes pedem aos seus hóspedes fumantes que só fumem fora de casa. É proibido por lei fumar em escolas, repartições públicas, shopping centres, cinemas, restaurantes e em muitos outros lugares.

CUIDADO! Fumar em lugares públicos vestindo o uniforme da sua escola é proibido e poderá lhe trazer problemas com a escola. Aliás, vestindo o uniforme da sua escola você está representando a escola, portanto tenha um cuidado especial nessas ocasiões.

Bebida Alcoólica: As leis da Nova Zelândia e da Austrália proíbem aos menores de 18 anos o consumo em público e/ou compra de qualquer tipo de bebida alcoólica. Estudantes de 18 anos não podem comprar bebida alcoólica para menores de idade, o que é uma ofensa e resultará em medidas disciplinares por parte do Programa (Escola ou Discovery), ou até por parte da Polícia da Nova Zelândia, caso aconteça uma apreensão policial em local público.

Na Nova Zelândia, é proibido por lei consumir bebida alcoólica nas ruas e praças públicas. Já tivemos casos de apreensão policial por conta de consumo de álcool, portanto vamos esquecer isso e focalizar nas muitas coisas e atividades positivas que o país tem a oferecer.

Drogas: Droga é uma droga! Droga é altamente prejudicial, principalmente na adolescência, fase de formação física e mental. O cérebro humano só está desenvolvido depois dos 23 - 25 anos de idade, portanto o cérebro do adolescente sofre grandes danos com o consumo de drogas.

Marijuana is NOT ok! Sabemos que em toda parte do mundo a *marijuana* é consumida e às vezes até considerada como uma “droguinha boba” que não vicia e que não é muito nociva. ERRADO!!! Maconha é uma droga nociva, prejudica a formação do cérebro, danifica a capacidade de memória e, por consequência, dificulta a aprendizagem e afeta negativamente a vida acadêmica do estudante.

Geralmente os adolescentes que iniciam o consumo de maconha logo começam a apresentar sinais de esquecimento, desinteresse pelos estudos e pelos esportes, vida sedentária, apetite acentuado, irritabilidade, paranóia, entre outras coisas.

Maconha é uma substância ilegal na Nova Zelândia e estudante apreendido por consumo ou porte da mesma será desligado do programa e retornará ao Brasil imediatamente.

Um intercâmbio na Nova Zelândia é um grande privilégio e um grande investimento para sua família. Portanto, seja maduro e inteligente, faça escolhas boas e corretas, que honrem o seu nome e o nome da sua família. O envolvimento com drogas resulta em expulsão do programa e retorno imediato ao Brasil. A tolerância do programa para consumo de drogas é ZERO. Sua família não merece passar por tal desgosto.

As consequências podem ser mais sérias caso a apreensão seja feita pela Polícia, com possibilidade de prisão e processo judicial. Lembre-se de que há consequências para nossos atos e escolhas.

Documento falsificado é fraude, portanto é crime! Isso pode lhe trazer problemas com a polícia e com o Programa (Escola e leis do país).

Quanto ao horário de volta da escola, você deve estar sempre em casa antes do horário do jantar. Lembre-se de que o jantar aqui é a principal refeição do dia e, portanto, o único horário em que a família se encontra e conversa. Um momento precioso para sua integração na família. Caso você decida fazer um programa diferente, não se esqueça de consultar a sua mãe hospedeira (ou pai hospedeiro). Seus responsáveis aqui precisarão sempre de saber onde você está, a que horas estará de volta e como voltará. A sua segurança aqui é muito importante para nós.

Manual do Intercambista

Mais uma vez, lembramos que você não deve permanecer fora de casa até tarde da noite durante a semana. Nos fins de semana, o horário de chegada em casa pode ser mais flexível, mas mesmo assim você deverá seguir as normas de seus pais hospedeiros. Por favor, respeite o *curfew* estabelecido pela família hospedeira. Muito embora a Nova Zelândia seja um país seguro, onde o índice de criminalidade é baixo, se comparado ao Brasil, é bom não facilitar. À noite, principalmente durante o inverno, as ruas ficam escuras e desertas mais cedo. É totalmente desaconselhável andar sozinho pela cidade à noite.

Sobre as refeições: O jantar é a principal refeição do dia e acontece geralmente entre 18h00 e 19h30. Tente fazer sempre um elogio sobre a comida que lhe foi preparada. Caso você realmente não goste de um determinado prato, fale delicadamente para sua mãe hospedeira. Os neozelandeses são muito abertos e certamente não se sentirão ofendidos com um comentário sincero. Assim você também evitará que eles repitam aquele mesmo prato várias vezes pensando que você gostou da comida.

O almoço não é uma grande refeição. Geralmente as pessoas escolhem um sanduíche, sushi, uma salada, pie ou algo semelhante. Combine com sua mãe hospedeira como e quem preparará seu lanche para ser levado à escola.

Sua família hospedeira deverá prover: café da manhã, *school lunch* e jantar. Os lanchinhos entre as refeições podem ou não ser oferecidos pela família hospedeira, portanto talvez você prefira comprar uns biscoitos ou barras de cereal para seu consumo pessoal.

Que tal uns kilinhos a mais? É muito comum para nós brasileiros, bem como pessoas de outros países quentes, ganhar peso aqui na Nova Zelândia. Exercício físico, moderação nas frituras e guloseimas e muita água só lhe farão bem.

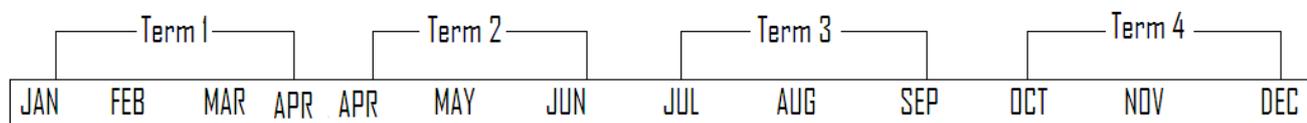
Amigos em casa: Lembre-se de que antes de convidar um amigo para ir até a sua casa você deve pedir permissão à sua mãe ou ao seu pai hospedeiros. Apresente seus amigos aos seus familiares daqui e evite ficar trancado no quarto com eles por horas sem fim.

Na sua escola

Regras da Escola: Procure seguir as regras da escola. Cada escola tem suas próprias regras e todo aluno deve segui-las. Por favor, seja humilde e tente não ser a 'ovelha negra' e rebelde, pois isso só lhe trará problemas. Lembre-se também de que aqui você está com um Student Visa, portanto se você não se enquadrar à sua escola e a mesma solicitar a sua expulsão, nós teremos, por lei, que lhe desligar do Programa, o que resultará no cancelamento do seu visto de estudante e na sua volta imediata ao Brasil.

Manual do Intercambista

O Ano Letivo na Nova Zelândia é dividido em quatro *terms* (bimestres), dois por semestre. Há sempre um período de férias, geralmente 2 semanas, entre um *term* e outro. As escolas particulares tem 3 semanas de férias entre os *terms*.



Obs: Os estudantes estrangeiros que não fazem os exames nacionais (NCEA exams) no final do ano são liberados em meados de novembro e participarão de atividades extra-curriculares organizadas pela escola, até final de novembro ou início de dezembro.

A frequência solicitada pelas escolas é de 100%. Faltas só com motivo justo e notificado pelos seus pais hospedeiros ou através de atestado médico. Procure esquecer aquele hábito brasileiro de impensar ou esticar por conta própria os seus feriados.

Pontualidade também é uma exigência da escola, não sendo permitida a entrada de alunos atrasados. **No late arrivals at school, please!!**

Perda de Pertences não será reembolsada pelo seu seguro em caso de negligência. Não deixe objetos de valor como celulares caros, iPad, iPhone ou câmeras, descuidadamente pela escola, ou em lugares públicos. Infelizmente na Nova Zelândia há roubos e furtos, inclusive nas escolas. Evite tais aborrecimentos e prejuízos.

O tratamento dado aos diretores, professores e funcionários da escola deve ser formal. (Mr, Mrs, Miss ou Ms + sobrenome). Ex: Mr MacKenzie, Mrs Sasdelli, Ms Campbell, etc.

Seleção das Matérias: Para que o período letivo que você cursará aqui seja aproveitado no Brasil, você deve seguir a solicitação do MEC no que diz respeito à escolha das matérias, qual seja:

- **Inglês:** geralmente chamado de ESOL (*English for Speakers of Other Languages*). Pode também ser o inglês normal dos Kiwis, que assemelha-se à Literatura.
- **Matemática**
- Uma matéria na área de **Ciências (Química, Física ou Biologia)**
- Uma na área de **Ciências Sociais (História, Ciências Sociais ou Geografia)**
- Uma na área de **Educação Física (Ginástica ou um Esporte)**
- Uma matéria **opcional:** geralmente na área de artes ou tecnologia (*IT, graphic design, food technology, wood or metal technology, music, drama, etc*).

Avaliação: Você será avaliado de 5 maneiras:

- Avaliação por notas/provas da escola;
- Frequência nas aulas;
- Assiduidade nas tarefas de casa;
- Participação e dedicação nas aulas;
- Apresentação pessoal (uniforme/dress code).

Após a avaliação dos cinco critérios mencionados acima, a escola emitirá o seu “School Report” que será convalidado pelo Departamento de Internal Affairs da Nova Zelândia, sendo este o documento necessário para sua matrícula quando voltar ao Brasil. Lembre-se de que se você não for um estudante responsável e participativo nas atividades da escola você poderá ser reprovado no Brasil. É de sua responsabilidade manter as notas da Nova Zelândia na média para que você seja aprovado na sua escola no Brasil.

Algumas escolas no Brasil são mais exigentes quanto à seleção das matérias cursadas por seus estudantes durante um intercâmbio no exterior. Portanto, se a seleção de suas matérias não estiver de acordo com a sugestão do MEC acima, favor consultar sua escola no Brasil logo no início de seu intercâmbio, para que você não tenha problemas ao retornar.

As maiores diferenças culturais

- ❖ O neozelandês é um povo sincero e direto. Diferentemente do brasileiro, o kiwi diz ***não*** com naturalidade, mas quando ele diz ***sim***, realmente significa SIM.
- ❖ O povo neozelandês, assim como o inglês, é reservado e menos expressivo do que o brasileiro e o latino de maneira geral. Você notará também que eles falam mais baixo, portanto, procure fazer o mesmo.
- ❖ O povo neozelandês cria seus filhos para o mundo, ou seja, ele incentiva a independência desde cedo. Os filhos aprendem a dar valor ao que têm e são solicitados a contribuir e ter responsabilidades em casa, desde jovens.
- ❖ As pessoas de sua idade são, em geral, mais tímidas do que os brasileiros e os latinos, por isso, não pense que eles são antipáticos ou frios. Eles certamente acham nossa cultura e alegria muito interessantes, mas demoram a fazer uma aproximação. *Maybe you should make the first move...*
- ❖ As pessoas aqui são mais simples e ***down to earth***. É comum encontrar pessoas descalças nas ruas, bancos ou supermercados, principalmente em cidades menores. Geralmente as pessoas ricas não estão preocupadas em aparentar.
- ❖ Os pais neozelandeses não dão tanto dinheiro e presentes aos seus filhos quanto os pais de cultura latina. Tente ser sensível a essa diferença cultural e evite esbanjar, principalmente quando socializar com os neozelandeses.
- ❖ O uso das palavras *please* e *thank you* é constante e essencial na cultura inglesa. Tente sempre usar as seguintes expressões:

Yes, please.

OU

No, thank you.

- ❖ Sempre que duas ou mais pessoas estão conversando, você deve esperar por uma pausa para entrar no diálogo ou, caso seja necessário interromper, comece dizendo *excuse me* ou *sorry to interrupt but...*

Mais algumas dicas

- ❖ Um **sorriso** é um sinal de simpatia e boas maneiras, portanto, sorria para as pessoas.
- ❖ Providencie uma **fotocópia do seu passaporte** e coloque-a na sua carteira para que isso seja uma identificação aqui. Guarde seu passaporte em casa, em lugar seguro.
- ❖ **Ônibus:** Se você vai precisar usar sempre os serviços de transporte público (ônibus, trem ou ferry) será uma vantagem adquirir um cartão mensal para esse serviço (*Hop Card*). A sua escola lhe dará mais informações sobre isso.
- ❖ **Ao atravessar as ruas** olhe várias vezes para ambos os lados.
- ❖ **Bicicleta:** Sempre que for andar de bicicleta, lembre-se de que o uso de capacete é obrigatório.
- ❖ **Água para beber:** Você perceberá que muitas pessoas bebem água da torneira, pois a água encanada daqui é tratada. Caso você prefira, compre garrafas plásticas de água mineral no supermercado.
- ❖ **Filtro solar:** Sabemos que o buraco na camada de ozônio está cada vez maior e este aumento ocorreu nos últimos 10 anos principalmente aqui na Nova Zelândia e Austrália. Por essa razão, é de extrema importância usar protetor solar, esteja calor ou frio, como também um **sun hat**, nos dias quentes de sol.
- ❖ **Money Card:** Favor seguir as informações do seu banco no Brasil. Informe-se sobre o valor cobrado por cada transação.
- ❖ **LAST BUT NOT LEAST** Por favor, seja uma boa representação do Brasil aqui na Nova Zelândia. Lembre-se de que o povo da Nova Zelândia formará uma idéia sobre seu país de acordo com a impressão que você vai lhes passar.

Tente ser sensível às diferenças culturais e faça o possível para não chocar as pessoas. Afinal de contas, você deixou o seu país para ter uma experiência de vida no país deles, e não eles, portanto, seja agradável.

*BE SAFE. BE HAPPY.
&
GOD BLESS YOU.*